



## רשימת חוגים 2025-2026 – "היכל הספורט קציר"

### חוגי ילדים

| שם החוג          | שם המדריך                                              | ימים          | שעות                       | גילאי               | עלות  |
|------------------|--------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|---------------------|-------|
| ג'ודו            | עמותת פסגה<br><br>ערן רחמני                            | א' ו- ג'      | 16:45-17:30                | כיתות א'            | 270 ₪ |
| ג'ודו            |                                                        | א'            | 17:30-18:15                | גן חובה             | 220 ₪ |
| ג'ודו            |                                                        | ג'            | 17:30-18:15                | גן טרום חובה מגיל 4 | 220 ₪ |
| ג'ודו            |                                                        | א' ו- ג'      | 18:15-19:00                | כיתות ב'-ג'         | 270 ₪ |
| התעמלות לגיל הרך | לירז וכמן                                              | ד'            | 16:45-17:30                | גילאי 3-4           | 220 ₪ |
| התעמלות לגיל הרך |                                                        | ד'            | 17:30-18:15                | גילאי 4-5           | 220 ₪ |
| התעמלות לגיל הרך |                                                        | ד'            | 18:15-19:00                | גילאי 5-6           | 220 ₪ |
| דאנסיט           | ניהול שני מחלב<br>מדריכות<br>מאי גולדנברג<br>לינוי חבר | ה'            | 17:15-18:00                | טרום חובה (4)       | 220 ₪ |
| דאנסיט           |                                                        | ג'            | 17:15-18:00                | גן חובה             | 220 ₪ |
| דאנסיט           |                                                        | ג' ו- ה'      | 15:00-15:45                | ג-ה                 | 270 ₪ |
| דאנסיט           |                                                        | א'<br>ג' + ה' | 17:15-18:00<br>15:45-16:30 | נבחרת ג'וניור ג'-ד' | 300 ₪ |
| דאנסיט           |                                                        | ג' ו- ה'      | 16:30-17:15                | א+ב                 | 270 ₪ |
| דאנסיט           |                                                        | א' + ג' + ה'  | 18:00-19:00                | נבחרת צעירה ה'-ו'   | 415 ₪ |
| דאנסיט           |                                                        | א' + ג' + ה'  | 19:00-20:00                | נבחרת בוגרת ז'-י'   | 415 ₪ |
| כדורסל           | הפועל<br>חולון<br>דוד הס                               | א' ו- ד'      | 16:00-17:00                | כיתות ג'+ד'         | 280 ₪ |
| כדורסל           |                                                        | א' ו- ד'      | 17:00-17:45                | כיתות א'+ב'         | 270 ₪ |
| כדורסל           |                                                        | א' ו- ד'      | 17:45-18:45                | כיתות ה' – ו'       | 280 ₪ |
| טאקוונדו         | אקדמיה של<br>רון גרשוניק                               | ד'            | 16:30-17:15                | גילאי 10-12         | 220 ₪ |
|                  |                                                        | ד'            | 17:15-18:00                | גילאי 4-6           | 220 ₪ |
|                  |                                                        | ד'            | 18:00-18:45                | גילאי 7-9           | 220 ₪ |

## חוגי מבוגרים

| שם החוג           | שם המדריך     | ימים     | שעות                       | גילאי   | עלות  |
|-------------------|---------------|----------|----------------------------|---------|-------|
| עיצוב וחיטוב הגוף | ליליאן אזולאי | ב' ו-ה'  | 18:30-19:15                | מבוגרים | 255 ₪ |
| פילאטיס           | לירז וכמן     | א'<br>ד' | 19:15-20:00<br>19:15-20:00 | מבוגרים | 270 ₪ |

❖ לכל החוגים יש להוסיף דמי: רישום ע"ס 75 ₪

חוגי המרכז מסתיימים ב 30.6.26

למעט דאנסאיט וג'ודו 31.7.26

טלפון המרכז : 03-5540851

פקס: 03-5540010